

Jídelní lístek

na týden od 3. 1. 2022 - do 7. 1. 2022

- Pondělí:** chléb s pomazánkou rybí, malcao (al.:1a,1b,4,7,10)
ovoce, šťáva
polévka čočková (al.:1a)
vepř. rizoto se zeleninou, okurek, šťáva
rohlík s medovým máslem, mléko (al.:1a,7)
- Úterý:** chléb zborovecký s pomazánkou ze sójových bobů, bikáva (al.:1a,1b,6,7)
ovoce, šťáva
polévka brokolicová (al.:1a)
pečené kuřecí stehna na česneku, brambor, salát (al.:1a)
jogurt, čaj (al.:7)
- Středa:** chléb s pomazánkou budapeštskou, mléko (al.:1a,1b,7)
ovoce, šťáva
polévka vývar s těstovinou (al.:1a,9)
hovězí guláš, houskový knedlík, šťáva (al.:1a,3,7)
špaldový klas se sýrem, nesquik (al.:1a,1e,7)
- Čtvrtek:** chléb roštěnský s pomazánkou masovou, vitakáva (al.:1a,1b,7)
ovoce, šťáva
polévka zeleninová (al.:1a,9)
fazole na smetaně, vejce, chléb, šťáva (al.:1a,1b,3,7)
raženka s máslem, kedluben, mléko (al.:1a,7)
- Pátek:** chléb s pomazánkou z červené řepy, mléko (al.:1a,1b,7)
ovoce, šťáva
polévka rybí s krutóny (al.:1a,4)
čevabčiči, bramborová kaše, kompot (al.:1a,3,7)
rohlík drobenkový, kakao (al.:1a,7)

Pitný režim denně zajištěn! V závorkách jsou uvedeny alergeny, které jsou obsaženy v uvedeném pokrmu.
Změna jídelníčku vyhrazena
Strava je určena k okamžité spotřebě.

SEZNAM ALERGENŮ:

1	obiloviny obsahující lepek (a-pšenice;b-žito;c-ječmen;d-oves;e-špalda)	7	mléko
3	vejce		
8	a-mandle;OŘECHY:b-lískové;c-vlašské;d-kešu;e-pekanové;f-para;g-pistácie;h-makademie		
4	ryby	9	celer
6	sójové boby	10	hořčice
11	sezamová semena	12	oxid siřičitý a siřičitany